

Academia Sénior Centro Social da Paróquia da Areosa (CSPA)



Disciplinas preparadas para si:

HISTÓRIA E CULTURA DO PORTO

ESPAÑHOL

INGLÊS

LÓGICA

INFORMÁTICA

CIDADANIA ATIVA

ATELIER DE ARTES

COZINHA

PSICOMOTRICIDADE

EDUCAÇÃO FÍSICA

DANÇA

KARATÉ

MUSICOTERAPIA



Destinada a todos os adultos com idade superior a 50 anos, a Academia Sénior do CSPA pretende ser uma resposta social com o objetivo de criar e dinamizar atividades culturais, de aprendizagem e ensino não-formal, recreativas e de convívio e socialização para a população sénior.

*Atividades extracurriculares tais como visitas de estudo, espetáculos, festas, convívios e workshops.

Venha conhecer-nos!

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES



Travessa da Areosa, 75 4200-087 Porto
22 5404721
cspa-areosa@sapo.pt

Temos como objetivo ajudá-lo a aumentar a sua qualidade de vida. Incentivámo-lo a participar em atividades sociais, culturais, de ensino e formação. Pretendemos transmitir-lhe informação e divulgação de serviços, deveres, direitos e oportunidades que não querará perder. Tentaremos possibilitar-lhe uma participação mais ativa, crítica e reflexiva na sociedade.



www.maisparatodos.pt

